

expuestos a violencia. Llame 415-668-0494 para obtener información sobre los grupos y talleres. *Gratis.* Español e inglés. ☺

Tenderloin Self-Help Center (Hospitality House). 146 Leavenworth St (a Turk). 415-749-2143 L-V 7am-7pm (cerrado lu 10am-1pm). Centro de la socialización y salud, incluyendo asesoramiento paritario, grupos de apoyo, terapia de reducción del daño, evaluación y tratamiento referidos de salud mental y uso de drogas, manejo de caso, servicios para obtener empleos, terapia del masaje, y ayuda básica tal como refugio de las calles, cuarto de baño, y ayuda para obtener ID. *Gratis.* Español e inglés.

Trauma Recovery/Rape Treatment Center. 2727 Mariposa (entre Florida y Bryant), sala 100. 415-437-3000. Llamar L-V 8am-5pm, ma 8am-7pm. Para todos 18+ residentes de San Francisco: atención a corto plazo concentrada en la agresión sexual, violencia doméstica y demás casos de violencia interpersonal. Servicios incluyen manejo de caso, terapia individual y grupal. Evaluación forense y atención médica las 24hrs (en Hospital General de SF). *Gratis.* Español, inglés, mandarín, portugués; otros idiomas disponibles. ☺

UCSF Alliance Health Project (AHP). 1930 Market (por Laguna). 415-476-3902. Servicios ambulatorios de la salud mental para los residentes de SF de VIH+ o LGBTQ+ incluyen servicios de crisis, psiquiatría, psicoterapia, grupos de apoyo, manejo de casos, asesoramiento del abuso de sustancias tóxicas, prueba del VIH/VHC/ETS y consejería de prueba. Llamar L-V 9-11am para entrevista de evaluación. Se requiere carta con diagnóstico para la mayoría de servicios para VIH+. Lista de espera para algunos servicios. *Gratis, MediCal, los sin seguro médico o con seguro insuficiente.* Inglés; español limitado; llamar para otros idiomas.

Vet Center (VA Readjustment Counseling Service). 505 Polk (y Golden Gate). 415-441-5051. Sólo para veteranos de zona combate, los sobrevivientes de un trauma sexual militar y sus socios. Llamar o presentarse de L-V 8am-4:30pm. Terapia grupal, individual, familiar y de parejas (incluyendo depresión, desorden de estrés post-traumático de combate, pérdida, y trauma sexual); información y referencias. *Gratis.* Inglés.

Vietnamese Youth Development Center. 166 Eddy (entre Mason & Taylor). 415-771-2600. Para jóvenes 5-18 años y sus familias. Llamar L-V 10am-6pm. Manejo de caso; tutorías; programa de liderazgo; entrenamiento y asistencia de empleos para jóvenes y adultos; prevención del abuso de sustancias; servicio de traducción vietnamita/inglés; clases de ESL; soporte de inglés para adultos; viviendas; programa de salud y bienestar. *Gratis.* Inglés, jemer, laosiano, vietnamés.

Westside Ajani. 245 11th St (con Kissling). 415-431-8252 ext 1135. Llamar L-V 9am-7pm. Para jóvenes de 5-21 años y sus familias. Servicios de salud mental; manejo de casos; educación psicológica; grupos; intervención en crisis. *Gratis.* Solo inglés.

Westside Community Services. 415-431-9000. Llamar L-V 9am-5pm. <www.westside-health.org>. Para mayores de 5 años. Referencias al tratamiento integrado para salud mental y abuso de sustancias. Referencias de vivienda. Apoyo para conseguir empleo, socialización, consejería familiar, servicios para personas en crisis, manejo de medicaciones, desintoxicación y mantenimiento con metadona; VIH/SIDA pruebas, manejo de caso, y referencias. *Gratis.* Inglés, cantonés, mandarín; algunos servicios en español y tagalo; llamar para disponibilidad de otros idiomas. Apoyo TDD (línea tel. para sordos) disponibles.

Westside Crisis. 245 calle 11 (y Kissling). Llamar 415-355-0311 (L-V 8am-5:30pm, S 9am-4pm). Intervención en crisis, tratamiento breve en casos de crisis (por medio 1-3 visitas). Para servicios permanentes debe ser residente de SF y mayores de 18 años. *Nadie rechazó por falta de fondos.* Inglés; otros idiomas con intérprete telefónico.

W.O.M.A.N., Inc. 26 Boardman Pl (Bryant apagado cierto 6 y 7). 415-864-4722 ó 877-384-3578 (línea gratuita). Línea de apoyo de 24hrs para sobrevivientes de violencia doméstica, sus niños, amistades, y familiares. Llamar miércoles 11am-12:30pm, viernes 2-3:30pm. Ofrecemos consejería por la tarde con cita, llame or mande correo a citas@womanc.org. Llame para apoyo durante una crisis, referencias, y grupos de apoyo. *Gratis.* Español e inglés; otros idiomas por intérprete telefónico. ☺

Lista de Salud Mental Gratis en San Francisco Enero-marzo 2020

ALERTA PANDEMICA: Los hechos están cambiando tan rápido que esta Lista no puede mantenerse al día. Intente ponerse en contacto con los servicios enumerados aquí antes de usarlos o recomendarlos.

Lineas Telefónicas (24 horas)	1	Jóvenes	3
Abuso de Sustancias Tóxicas.....	2	Lesbianas, Gays, Bisexuales, Transgéneros y los que se cuestionan.....	3
Asesoramiento y Psicoterapia.....	2	Lineas Telefónicas para Consultas	4
Ayuda Espontánea para Personas en Crisis	2	Mujeres	4
Ayuda Móvil para Personas en Crisis	2	Personas sin Vivienda.....	4
Ayuda Telefónica para Personas en Crisis	2	Prevención del Suicidio	4
Discapacidades	2	Quejas sobre Personas Encargadas del Cuidado de Pacientes Psiquiátricos.....	4
Geriatría	2	Veteranos de Guerra	4
Grupos de Apoyo	3	VIH/SIDA	4
Infancia y Familia.....	3	Violencia, Abuso, y Violación	4
Información General.....	3	Directorio de Organizaciones	5

LINEAS TELEFÓNICAS (24 HORAS)

Adult Protective Services: 415-355-6700 ó 800-814-0009	Institute on Aging Friendship Line: 415-752-3778 ó 800-971-0016
Alcohólicos Anónimos: 415-824-1843 (Español); 415-674-1821 (Inglés)	La Casa de Las Madres: Adultos - 877-503-1850; Jóvenes - 877-923-0700
Asian Women's Shelter Crisis Line: 415-751-0880 ó 877-751-0880	Línea de Asalto Sexual: 800-656-4673
California Youth Crisis Line: 800-843-5200	Men's Crisis Line: 415-924-1070
Center for Domestic Peace: Línea de las Mujeres Abusadas: 415-924-3456 (Español); 415-924-6616 (Inglés)	Narcotics Anonymous: 415-621-8600
Child & Adolescent Sexual Abuse Resource Center: 415-206-8386	National Runaway Switchboard: 800-786-2929
Child Crisis: 415-970-3800	Psychiatric Emergency Services at SF General Hospital: 415-206-8125
Child Protective Services: 415-558-2650 ó 800-856-5553	Rosalie House Domestic Violence Crisis Line: 415-255-0165
Gamblers Anonymous: 855-222-5542	Sexual Assault Hotline: 800-656-4673
Helplink: 211	SF Women Against Rape: 415-647-7273
Huckleberry Youth Multi-Service Center: 415-621-2929	Suicide Prevention: 415-781-0500
	T.A.L.K. Line: 415-441-5437
	Veteran's Suicide Hotline: 800-273-8255
	WOMAN, Inc: 415-864-4722 ó 877-384-3578

Nos gustaría recibir sus sugerencias, observaciones y correcciones para nuestra próxima lista; favor de llamar al 415-648-3222 o email free@freeprintshop.org. Actualizaciones de listados disponibles en <www.freeprintshop.org>. Esta lista puede reproducirse libremente (pero modificada sólo bajo autorización).

© 2020 Free Print Shop.

En casos de emergencia, llamar 911

ABUSO DE SUSTANCIAS TÓXICAS

Alcoholics Anonymous..... 5
 Balboa Teen Health Center 5
 Ferguson Place 7
 FSA/Felton Geriatric Services (BHS)..... 7
 Homeless Veterans Rehabilitation Program (HVRP Domiciliary Service) 8
 Narcotics Anonymous 9
 Progress Foundation..... 10
 SF AIDS Foundation 10
 SF VA Downtown Clinic - Healthcare for Homeless Vets 10
 SF VA Medical Center (Fort Miley)..... 10
 Stonewall Project 11
 Strut 11
 Swords To Plowshares 11
 UCSF Alliance Health Project (AHP)..... 12
 Vietnamese Youth Development Center..... 12
 Westside Community Services..... 12

ASESORAMIENTO Y PSICOTERAPIA

APA Family Support 5
 Balboa Teen Health Center 5
 BAART Community Health Care 5
 Bayview Integrative Behavioral Health (BHS) 5
 Cameron House: Social Services..... 6
 Central City Older Adults (BHS) 6
 Child & Adolescent Support, Advocacy, & Resource Center (CASARC) 6
 Chinatown Child Development Center (BHS) 6
 Chinatown North Beach Mental Health Services (BHS)..... 6
 Cole Street Youth Clinic 6
 Community United Against Violence (CUAV) 6
 Dimensions Clinic for Queer and Trans Youth..... 7
 Dore Urgent Care 7
 Family Mosaic Project (BHS)..... 7
 Family Service Agency of SF/Felton..... 7
 FSA/Felton Geriatric Services (BHS)..... 7
 HIV Mental Health Case Management Program en South Van Ness Services 8
 Huckleberry House 8
 Instituto Familiar de La Raza (BHS)..... 8
 La Casa de Las Madres 8
 Mission Family Center (BHS)..... 9
 Night Ministry 9
 Oakes Children's Center 9
 Progress Foundation..... 10
 Shanti..... 11
 South of Market Mental Health Services (Adult Integrated Service Center) (BHS) 11
 Sunset Mental Health Services 11

Tenderloin Self-Help Center (Hospitality House) 12
 UCSF Alliance Health Project (AHP)..... 12
 Westside Community Services..... 12
 W.O.M.A.N., Inc. 12

AYUDA ESPONTÁNEA PARA PERSONAS EN CRISIS

Child & Adolescent Support, Advocacy, & Resource Center (CASARC) 6
 Chinatown North Beach Mental Health Services (BHS) 6
 Psychiatric Emergency Services at SF General Hospital 10
 Southeast-Mission Geriatric Services (BHS) 11
 Tenderloin Self-Help Center (Hospitality House) 12
 Trauma Recovery/Rape Treatment Center..... 12
 Westside Crisis 12

AYUDA MÓVIL PARA PERSONAS EN CRISIS

Adult Protective Services..... 5
 Central City Older Adults (BHS) 6
 Child Crisis 6
 Crisis Response 7
 Mobile Crisis Treatment Team (BHS) 9
 Night Ministry 9

AYUDA TELEFÓNICA PARA PERSONAS EN CRISIS

Adult Protective Services..... 5
 California Youth Crisis Line 6
 Center for Domestic Peace 6
 Child Protective Services..... 6
 Huckleberry House 8
 Institute on Aging Friendship Line..... 8
 La Casa de Las Madres 8
 Center for Domestic Peace 6
 Men's Crisis Line 9
 National Runaway Safeline 9
 Night Ministry 9
 Psychiatric Emergency Services at SF General Hospital 10
 SF Dept of Disability & Aging Services..... 10
 SF Women Against Rape 10
 TALK Line (Telephone Aid in Living with Kids) 11
 Westside Crisis 12
 W.O.M.A.N., Inc. 12

DISCAPACIDADES

Disability Rights California 7
 In-Home Supportive Services..... 8
 Institute on Aging Friendship Line..... 8
 Mayor's Office on Disability 9
 SF Dept of Disability & Aging Services..... 10

GERIATRÍA

Adult Protective Services..... 5
 Central City Older Adults (BHS) 6

ASL, bosnio, cantonés, catalán, croata, filipino, francés, gujaraati, inglés, japonés, macedonio, portugués, ruso, serbio, tagalo, toisanese, turco. ☺

Shanti. 730 Polk, 3º piso (entre Eddy y Ellis). 415-979-9550. Principalmente para las mujeres con cáncer; o cualquier persona con HepC o VIH, o LGBTQ 50+, o discapacitadas. Llamar para cita L-V 9am-5pm. Apoyo de salud, asesoramiento psicológico de pares, grupos de apoyo (incluyendo la gente infectada con el VIH y HepC, personas VIH+ mayores de 50 años, hombres homosexuales con cáncer, y mujeres VIH+), coordinación de la atención médica, actividades, educación sobre VIH, prevención para positivos, información y referencias, y voluntario. *Gratis.* Español, cantonés, inglés, mandarín y ruso.

Sixth St Self-Help Center (Hospitality House). 169 calle 6 (entre Howard y Natoma). 415-369-3040 L-V 9am-9pm (cerrado lu 10am-1pm). Centro de la socialización y salud, incluyendo asesoramiento paritario, grupos de apoyo, terapia de reducción de daño, evaluación y tratamiento referidos de salud mental y uso de drogas, manejo de caso, servicios para obtener empleos, terapia del masaje, y ayuda básica tal como refugio de las calles, cuarto de baño, y ayuda para obtener ID. *Gratis.* Español e inglés.

South of Market Mental Health Services (Adult Integrated Service Center) (BHS). 760 Harrison (entre calles 3 y 4). 836-1700. Presentarse lu,ma,ju,vi 8:30-10:30am o mi 1-2:30pm. Manejo de medicación psiquiátrica, asesoramiento psicológico, manejo clínico de casos y grupo de apoyo. Equipo psicológico tagalo. Se atienden a todos los residentes de SF pero se da prioridad a los habitantes de SOMA, Western Addition y Tenderloin. *\$0-tarifa completa.* Español, inglés, tagalo.

Southeast-Mission Geriatric Services (BHS). 3905 Mission (y College). 415-337-2400. Para mayores de 60 años. Llame para cita de cribado L-V 8:30am-5pm para ver si eres elegible para servicios allí; si no, se le derivará a otros programas de BHS. Servicios de medicación, manejo de caso, asesoramiento psicológico. *MediCal, MediCare A y B. \$0-tarifa completa.* Español, inglés; cantonés sólo para medicina.

Stonewall Project. 1035 Market St (entre 6ª y 7ª calle), 4º piso. 415-487-3100. <stonewallsf.org> Presentarse L-V 4pm o llame para información. Consejería des drogas y alcohol y servicios de reducción de daños para hombres gay, bi, trans, o hombres auto-identificado que tienen sexo con hombres. *Gratis.* Inglés y español.

Strut. 470 Castro Street (cerca de 18ª). 415-437-3400. info@strutsf.org. Solamente sin cita. Sa-Lu 10am-6pm, Ma-Ju 10am-8pm. Para gays, bi y trans hombres mayores de 18 años. Consejería, pruebas del VIH y las ITS y vacunas (llegar temprano!). Educación sexual, condones, eventos sociales, orientación de pares, acupuntura, masaje en silla, reducción de daños y tratamiento del uso de sustancias. Llamar o comprobar en línea para el horario de los grupos de apoyo, intercambio de jeringas, club de lectura. Aplicar en línea para ser voluntario. *Gratis.* Español e inglés.

Suicide Prevention. Todos líneas 24hrs. 415-781-0500. TDD: 415-227-0245. <www.sfsuicide.org>. Línea de Información sobre drogas y referencias: 415-362-3400, para apoyo y referencias a servicios locales de tratamiento. Línea para personas con recaídas: 415-834-1144, asesoramiento psicológico para personas en tratamiento o aquellas personas con peligro de recaer. Ofrecen los servicios del entrenamiento para los grupos: 415-984-1900. *Gratis.* Inglés, otros idiomas disponibles en caso de solicitarse. ☺

Sunset Mental Health Services. 1990 Av 41 (entre Pacheco y Ortega). Pregunte acerca de un segundo sitio cerca de Ave. 24 y Judah. 415-753-7400. Llamar para cita L-V 8:30am-5pm. Presentarse (llamar antes si se puede) LMaMi 9-11am, JV 1-3pm. Hay atención primaria y medicamentos, terapia individual, apoyo de consejería de pares y grupos de actividades, referencias. *Medi-Cal, Medicare, HealthySF, Healthy Worker; (le ayudará obtener Medi-Cal), \$0-tarifa completa durante los primeros 90 días.* Cantonés, inglés, mandarín, ruso.

Swords To Plowshares. 1060 Howard (entre calles 6 y 7). 415-252-4788. Para todos los veteranos. Llame para defensa de beneficios (SS, VA, actualización de alta militar) cita. Manejo de casos, servicios sociales, asesoramiento psicológico individual, laboral, legal y de abuso de sustancias tóxicas; información y referencias, alojamiento en casos de emergencia o transitoria y la prevención de desalojo, ayuda con costos de mudanza o renta, grupos de apoyo; servicios de correo y mensaje. *Gratis.* Español e inglés.

TALK Line (Telephone Aid in Living with Kids). 1757 Waller St. (y Stanyan). 415-441-5437 (24hrs línea telefónica (español e inglés; otros idiomas por intérprete al teléfono)). Para padres y guardianes de niños menores. Llamar o presentarse lu-ju 9am-2pm para servicios que asesoramiento de la crisis (incluyendo cuidado de los niños en sitio, mientras que uno de los padres está en el edificio, 10am-2pm). Llame para información sobre SafeStart (para niños de 0-6 años), o para información y referencia para niños

Vaya en línea para horarios y direcciones de las reuniones. Todas las reuniones a través de Zoom. Solo inglés.

People With Disabilities Foundation. 415-931-3070. <www.pwdf.org> Servicios legales y talleres educativos para personas con discapacidad mental y/o de desarrollo que necesitan ayuda para subir o mantenerse en la SSI o SSDI. Representación legal para problemas como las revisiones médicas y de trabajo. Llame para cita: L-V 9am a 4:30pm. *\$0-tarifa completa.* Inglés; pregunte por otros idiomas.

Progress Foundation. 368 Fell. 415-861-0828. Referencias a diversos programas sobre salud mental y programas a domicilio. Llamar L-V 9am-5pm. *\$0-tarifa completa.* Español e inglés. Llamar para otros idiomas.

Psychiatric Emergency Services at SF General Hospital. 1001 Potrero, sala 1B20. 628-206-8125. 24hrs. Llamar o llegar sin cita para tratamientos completos de emergencias psiquiátricas. *\$0-tarifa completa.* Español, cantonés, francés, inglés, mandarín, tagalo y vietnamita; otros idiomas disponibles. ☺

Recovery International. 415-333-6454 (8am-8pm). <www.recoveryinternational.org>. Sólo para mayores de 18 años. Llamar para información sobre grupos de auto-ayuda para personas con ansiedad, depresión, ataques de pánico, comportamiento compulsivo o otros trastornos mentales. Hay reuniones en persona, por teléfono o en línea. *Gratis. Se pide una donación pero no se requiere.* Sólo inglés.

SF AIDS Foundation. 1035 Market (entre calle 6 y 7), 4º piso. 415-487-8000. TDD (línea tel. para sordos): 415-487-8099. Residentes de SF de 18+ años llamen o presentarse para información L-V 9am-5pm. Servicios incluyen consejería sobre los beneficios financieros; inscripción de ADAP, PrEP, y atención rutinaria; grupos de apoyo de prevención VIH; manejo de casos médicos para el VIH+; pruebas de VIH y de HepC; y el consejería del uso de drogas para los hombres homosexuales, bisexuales, transgéneros. *Gratis.* Español y inglés.

SF Dept of Disability & Aging Services. 2 Gough St, (con Otis). 415-355-6700 8am-5pm. Adultos discapacitados o 60+ llamar o presentarse. Información y referencias para Servicios Protectores de Adultos, Apoyo en Casa, Community Liviving Fund, comidas en casa y manejo de casos. *Gratis.* Español, inglés, cantonés, mandarín, tagalo; todos los idiomas disponibles por intérprete del teléfono o video.

SF Mental Health Client's Rights Advocates. 1663 Mission (y Plum), 3º piso, Sala 310. 800-729-7727 o 800-552-8100. Clientes de salud mental de la ciudad o del condado de SF y sus familias y personas significativas de cualquier

género u orientación sexual. Llamar o presentarse de L-V 9am-5pm para solicitar entrevista. Una agencia mandada por el Estado investiga las quejas de clientes en unidades de pacientes psicológicos, centros de tratamiento diurno o tratamiento residencial, SRO's, vida asistida, instalaciones de la juventud, programas psiquiátricos comunitarios o cárcel. Referencias. Provee entrenamientos educativos sobre 5150s, los derechos de paciente, educación especial y cuidado de crianza. *Gratis.* Español, inglés; otros idiomas en caso de solicitarse.

SF VA Downtown Clinic - Healthcare for Homeless Vets. 401 calle 3 (y Harrison). 415-281-5100. Para la mayoría des veteranos. Llamar L-V 8am-4:30pm para obtener una cita para servicios psiquiátricos, triada médica, grupos de apoyo, clases informativas, atención rutinaria medical y VIH, referencias para vivienda y tratamiento de abuso de sustancias tóxicas. Sin cita: atención rutinario L-V 8am; clínica de trabajo social L-V 8am-3:30pm. Grupo de apoyo de sobriedad lu, mi, vi 9:30am. Grupo de Reducción de Daños ma 9:30-10am. Servicio gratis de autobús a Fort Miley. *Escala descendiente; Gratis para la mayoría de los veteranos.* Inglés, tagalo; otros idiomas en caso de solicitarse.

SF VA Medical Center (Fort Miley). 4150 Clement (y Av 42), Edif. 200, Sala GA185. Llame 415-750-2073 (salud mental), L-V 8am-4:30pm. La primera vez los pacientes deben registrarse con el Member Services (Servicios a los Usuarios) para admisión; traiga el papeleo de la dada de baja (DD214) o info. sobre tratamientos anteriores si Ud. los tiene (si Ud. no los tiene, ellos le ayudaran a conseguirlos). Evaluación psiquiátrica de emergencia, 24/7, en Servicios de Evaluación Psiquiátrica en Bldg. 200, planta baja, servicio de urgencias. Clínica ambulatoria de salud mental el mismo día: abierto de lu-vi 8am-5pm en Edif. 203, planta baja, sala GA-28. Acceso inicial a servicios ambulatorios de salud mental. Los servicios ambulatorios de salud mental en el SFVA incluyen terapia individual, grupal y familiar, programas para mujeres, para víctimas de acoso o abuso sexual y para personas con VIH/SIDA/HEPC; programas sobre abuso de sustancias tóxicas, estrés postraumático, y los veteranos de lidiar con la rabia, el dolor, el tabaquismo, ansiedad y trastornos del humor; medicaciones, manejo de casos. *\$0-tarifa completa.* Español e inglés.

SF Women Against Rape. 3543 calle 18, sala 7, 3º piso (entre Valencia y Guerrero). 415-647-7273 (confidencial línea de crisis de 24hrs; se aceptan llamadas por cobrar), 415-861-2024 (L-V 9am-5pm). Llamar para asesoramiento psicológico de pares individual, referencias, grupos de apoyo, manejo de casos, legal y médica abogacía/acompañamiento, prevención de violación y educación sobre violación. *Gratis.* Español, arabe,

Chinatown North Beach Mental Health Services (BHS) 6
 Family Service Agency of SF/Felton..... 7
 FSA/Felton Geriatric Services (BHS)..... 7
 In-Home Supportive Services..... 8
 Institute on Aging Friendship Line..... 8
 SF Dept of Disability & Aging Services..... 10
 Southeast-Mission Geriatric Services (BHS) 11

GRUPOS DE APOYO

Adult Survivors of Child Abuse (ASCA) Morris Center..... 5
 Alcoholics Anonymous..... 5
 Cameron House: Social Services..... 6
 Community United Against Violence (CUAV) 6
 Depression & Bipolar Support Alliance of SF (DBSA)..... 7
 Gamblers Anonymous 7
 Glide Men in Progress Breaking the Cycle..... 8
 Grief Related Services at CESP 8
 Instituto Familiar de La Raza (BHS)..... 8
 La Casa de Las Madres 8
 Mental Health Association of SF 9
 Suicide Prevention..... 11
 Narcotics Anonymous 9
 NAMI SF (Alianza Nacional de Enfermedades Mentales de SF)..... 9
 OCD Peer Support Group 9
 Overeaters Anonymous 9
 Recovery International 10
 SF AIDS Foundation 10
 SF VA Downtown Clinic - Healthcare for Homeless Vets 10
 UCSF Alliance Health Project (AHP) 12
 W.O.M.A.N., Inc 12

INFANCIA Y FAMILIA

APA Family Support 5
 Bayview Integrative Behavioral Health (BHS) 5
 Cameron House: Social Services..... 6
 Child & Adolescent Support, Advocacy, & Resource Center (CASARC) 6
 Child Crisis 6
 Child Protective Services..... 6
 Chinatown Child Development Center (BHS) 6
 Depression & Bipolar Support Alliance of SF (DBSA)..... 7
 Edgewood Center for Children & Families 7
 Family Mosaic Project (BHS)..... 7
 Family Service Agency of SF/Felton..... 7
 Instituto Familiar de La Raza (BHS)..... 8
 Mission Family Center (BHS)..... 9
 Oakes Children's Center 9

Southeast-Mission Geriatric Services (BHS) 11
 Sunset Mental Health Services 11
 TALK Line (Telephone Aid in Living with Kids) 11

INFORMACIÓN GENERAL

Access Line (Behavioral Health Services - BHS) 5
 Disability Rights California 7
 HELPLINK 8
 Mayor's Office on Disability 9
 Mental Health Association of SF 9

JÓVENES

Balboa Teen Health Center 5
 Bayview Integrative Behavioral Health (BHS) 5
 California Youth Crisis Line 6
 Cameron House: Youth Services..... 6
 Child & Adolescent Support, Advocacy, & Resource Center (CASARC) 6
 Child Crisis 6
 Child Protective Services..... 6
 Chinatown Child Development Center (BHS) 6
 Chinatown North Beach Mental Health Services (BHS) 6
 Cole Street Youth Clinic 6
 Community United Against Violence (CUAV) 6
 Depression & Bipolar Support Alliance of SF (DBSA)..... 7
 Dimensions Clinic for Queer and Trans Youth 7
 Edgewood Center for Children & Families 7
 Family Mosaic Project (BHS)..... 7
 Huckleberry House..... 8
 Instituto Familiar de La Raza (BHS)..... 8
 La Casa de Las Madres 8
 Lavender Youth Recreation Information Center (LYRIC) 8
 Marin Youth Services 8
 Mission Family Center (BHS)..... 9
 National Runaway Safeline 9
 Vietnamese Youth Development Center 12
 Westside Ajani..... 12

LESBIANAS, GAYS, BISEXUALES, TRASGÉNEROS Y LOS QUE SE CUESTIONAN

Community United Against Violence (CUAV) 6
 Dimensions Clinic for Queer and Trans Youth 7
 Lavender Youth Recreation Information Center (LYRIC) 8
 Night Ministry 9
 Overeaters Anonymous 9

Stonewall Project 11
 Strut 11
 UCSF Alliance Health Project (AHP)..... 12

LINEAS TELEFÓNICAS PARA CONSULTAS

AIDS / HIV Nightline 5
 APA Family Support 5
 Institute on Aging Friendship Line..... 8
 Lavender Youth Recreation Information Center (LYRIC) 8
 Mental Health Association of SF 9
 Night Ministry 9
 TALK LINE (Telephone Aid in Living with Kids) 11

MUJERES

Brennan House 6
 Cameron House: Social Services..... 6
 Center for Domestic Peace 6
 Glide Women’s Center 8
 La Casa de Las Madres 8
 SF Women Against Rape 10
 Trauma Recovery/Rape Treatment Center..... 12
 W.O.M.A.N., Inc. 12

PERSONAS SIN VIVIENDA

Homeless Veterans Rehabilitation Program (HVRP Domiciliary Service) 8
 Sixth St Self-Help Center (Hospitality House) 11
 Tenderloin Self-Help Center (Hospitality House) 12

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Child Crisis 6
 Grief Related Services at CESP 8
 Institute on Aging Friendship Line..... 8
 Night Ministry 9
 Suicide Prevention..... 11

QUEJAS SOBRE PERSONAS ENCARGADAS DEL CUIDADO DE PACIENTES PSIQUIÁTRICOS

Behavioral Health Services Problem Resolution & Grievances (BHS) 5
 Disability Rights California 7
 Mayor’s Office on Disability 9
 NAMI SF (Alianza Nacional de Enfermedades Mentales de SF)..... 9
 People With Disabilities Foundation..... 10
 SF Mental Health Client’s Rights Advocates 10

VETERANOS DE GUERRA

Todos los programas para veteranos de guerra excepto Swords to Plowshares requieren de: baja Honorable; baja General (Bajo las Condiciones Honorables) con dos años de servicio activo; o baja General (Según las Condiciones Honorables) antes de 1982 con 45 días de servicio activo.

Homeless Veterans Rehabilitation Program (HVRP Domiciliary Service) 8
 SF VA Downtown Clinic - Healthcare for Homeless Vets 10
 SF VA Medical Center (Fort Miley)..... 10
 Swords To Plowshares 11
 Vet Center (VA Readjustment Counseling Service) 12

VIH/SIDA

AIDS / HIV Nightline 5
 Balboa Teen Health Center 5
 Family Service Agency of SF/Felton..... 7
 Ferguson Place 7
 HIV Mental Health Case Management Program en South Van Ness Services 8
 Huckleberry House 8
 Instituto Familiar de La Raza (BHS)..... 8
 SF AIDS Foundation 10
 SF VA Downtown Clinic - Healthcare for Homeless Vets 10
 SF VA Medical Center (Fort Miley)..... 10
 Shanti..... 11
 Stonewall Project 11
 Strut 11
 UCSF Alliance Health Project (AHP)..... 12
 Westside Community Services..... 12

VIOLENCIA, ABUSO, Y VIOLACIÓN

Adult Protective Services..... 5
 Adult Survivors of Child Abuse (ASCA) Morris Center 5
 Brennan House 6
 Cameron House: Social Services 6
 Center for Domestic Peace 6
 Child & Adolescent Support, Advocacy, & Resource Center (CASARC) 6
 Child Crisis 6
 Child Protective Services 6
 Community United Against Violence (CUAV) 6
 Ferguson Place 7
 FSA/Felton Geriatric Services (BHS)..... 7
 Glide Men in Progress Breaking the Cycle..... 8
 Glide Women’s Center 8
 La Casa de Las Madres 8
 Men’s Crisis Line 9
 Progress Foundation 10
 SF Women Against Rape 10
 Trauma Recovery/Rape Treatment Center..... 12
 Vietnamese Youth Development Center..... 12
 Westside Ajani..... 12
 Westside Community Services..... 12
 Westside Crisis 12
 W.O.M.A.N., Inc. 12

Mayor’s Office on Disability. 1155 Market, Piso 1. 415-554-6789, 415-554-6159 (Fax). mod@sfgov.org. <www.sfgov.org/mod> Llamar L-V 8am-5pm con peticiones y quejas sobre acceso para discapacitados a facilidades, programas, servicios y actividades financiadas o manejadas por la ciudad de SF. Hay información de leyes sobre los derechos de discapacitados. *Gratis.* Solo inglés; intérpretes vía teléfono o video; intérpretes para sesiones públicas disponibles con un aviso de 72 hrs.

Men’s Crisis Line. 415-924-1070. 24hrs. Asistencia psicológica de urgencia para hombres heterosexuales u homosexuales abusivos. Programa de intervención de agresores de 52 semanas. *\$0-tarifa completa.* Sólo inglés. ☺

Mental Health Association of SF. 870 Market, sala 928. 415-421-2926 ext 300. Llamar L-V 9am-5pm. Línea Calido: 415-421-1880 DLMaJ 1-9pm Ma 12-6pm. Educación de salud mental, varios grupos de apoyo, programas de pares (incluyendo para trastorno de acumulación), defensoría, participación en cuestiones de política local, referencias. Talleres para personas con retos de salud mental, sus familias y profesionales. Sin servicios clínicos. *Gratis.* Español e inglés.

Mission Family Center (BHS). 759 South Van Ness (entre calles 18 y 19). 415-642-4550. Llamar para cita de admisión L-V 8:30am-5pm. Medicación; manejo de casos; psicoterapia individual y familiar para niños y jóvenes de años 3-17 o en escuela secundaria. *MediCal y SFHealth.* Si usted no tiene seguro, intentarán ayudarle a conseguirlo. *Sin seguro privado.* Español e inglés.

Mobile Crisis Treatment Team (BHS). 415-970-3800. Intervención en casos de crisis para residentes y visitantes de SF mayores de 18 años: L-V 8:30am-11pm, sáb y días festivos 12-8pm. Mayores de 60 o VIH+ pueden ser trasladados a otra línea. Si es necesario, autorizado para realizar un 5150 (compromiso involuntario para 72 horas). Hay manejo de casos de 30 días. *La falta de seguro o el dinero no es un obstáculo.* Español, cantonés, inglés, mandarín, tagalo. Intérpretes disponibles vía teléfono.

NAMI SF (Alianza Nacional de Enfermedades Mentales de SF). 415-905-6264 (línea de ayuda) <namisf.org> o info@namisf.org. Referencia, defensoría y educación para los con condición mentales, sus amigos y familias. Línea directa de mensaje (24 horas) ofreciendo apoyo, información, referencias, y otros servicios. Hay muchos grupos de apoyo en marcha; llamar o buscar en línea para horario. Preguntar para Familia-a-Familia curso de 8 semanas o Pares-a-Pares curso de 8 semanas. *Gratis.* Español, cantonés, inglés.

Narcotics Anonymous. 415-621-8600 (24hrs). Confraternidad de doce pasos, centrado en la rehabilitación de adicción a las drogas. Llamar o ver <www.sfn.org> para saber horarios y direcciones de las reuniones en SF. *Gratis.* Español, inglés. ☺

National Runaway Safeline. 800-786-2929 (800-RUNAWAY). Para jóvenes 12-21 y sus familias. Asesoría confidencial y intervención de crisis por teléfono; servicio de mensajes familiares; referencias al refugio; vueltas en autobús para volver a sus hogares para jóvenes que califican con el programa de Greyhound Home Free. Correo electrónico de crisis, chat en vivo y foro disponibles a través de 1800Runaway.org. *Gratis.* Inglés; intérpretes disponibles vía teléfono. ☺

Night Ministry. 415-441-0123. Asistencia psicológica compasiva y completa, sin emitir críticas, en casos de crisis. Referencias y, en caso de solicitarse, intervención (por ej., en caso de violencia doméstica). Llamar 8pm-4am todas las noches del año para hablar con un asesor psicológico voluntario, o preguntar por una persona del clero quien lo llamará y, si Ud. lo desea, puede encontrarse con esa persona en cualquier lugar de SF. *Gratis.* Inglés; español y alemán disponibles en caso de solicitarse. ☺

Oakes Children’s Center. 1550 Treat (cerca de Precita). 415-641-8000. Para niños de 5-18 años. Debe tener una referencia. Hablar con el director clínico (Dr. Branham ext 214-L-V 8:30am-5pm (salvo feriados escolares) y solicitar información para obtener referencia. Programa educacional con consejería y terapia ambulatoria; apoyo salud conductual para los jóvenes y sus familias. *Medi-Cal, Gratis si es elegible.* Español, inglés y tagalo. Cantonés y ruso limitados.

OCD Peer Support Group. Hotel Marriot, 780 Mission St, área de café en el nivel del lobby. rebecca@thebetterbecauseproject.org. Para personas mayores de 18 años. Grupo de apoyo sin cita entre pares para personas con TOC y desafíos relacionados, casi sin estructura. Siéntate, habla y socializa. *Gratis.* Solo inglés.

OMI Family Center (BHS). 1701 Ocean (y Faxon). 415-452-2200. Para todos los residentes de SF. Llame lu, ma, ju, vi 8:30-5pm, mi 1-5pm; o presentarse para entrevista de admisión lu, ma, ju, vi 9:45-10:30am. A corto plazo centrado en la solución: terapia y psicoterapia individual y grupal, manejo de casos, manejo de medicación, información y referencias. *\$0-tarifa completa.* Español y inglés.

Overeaters Anonymous. <www.oasf.org> 415-335-OASF (6273). Programa de 12 pasos para aquellas personas que deseen recuperarse de anorexia, bulimia y comer o ejercicio compulsivo.

Glide Men in Progress Breaking the Cycle.

330 Ellis (y Taylor), en sala 400. 415-674-6030 or 415-674-6087. Hombres que quieren dejar la violencia pueden presentarse para grupo de apoyo: ma 5-7pm (orientación obligatoria). *Gratis.* Sólo inglés.

Glide Women's Center. 330 Ellis (y Taylor), sala 209. 415-674-6026. Mujeres presentarse sin cita para apoyo y manejo de casos ma-ju 9-10:30am seguido de desayuno (ma: auto cuidado; mi: reducción de daños; ju: relaciones saludables. Vi 9-10:30am Bingo, traer un amigo. Lu 3-4:30pm: charla de chicas. manejo de casos sin cita lu-vi 9am-5pm. *Gratis.* Español e inglés.

Grief Related Services at CESP. 3575 Geary (con Arguello). 415-750-4133. Para personas de todas edades que han sufrido una pérdida difícil, imprevista o traumática. Grupo de Pérdidas Traumáticas: llegar sin cita sá 10:30am-12pm. Llamar para grupo de pena de pérdida traumática de 8 semanas y asesoramiento psicológico individual sobre la pena de pérdida. *\$0-tarifa completa.* Sólo inglés.

HELPLINK. Llame 211 o 800-273-6222 (líneas gratuitas). 24 horas servicio confidencial de información y referencias sobre los recursos del Area de la Bahía. *Gratis.* Español y inglés; hay intérpretes para otros idiomas. ☺

HIV Mental Health Case Management Program en South Van Ness Services. 755 South Van Ness (y calle 19). Llamar al 415-642-4500 L-V 9am-5pm. Servicio profesional de salud mental para residentes de SF con VIH/SIDA. Psicoterapia individual y grupal. Evaluación y manejo de la medicación, evaluaciones psiquiátricas. *Se atiende a todas las personas aunque no puedan pagar.* Español e inglés.

Homeless Veterans Rehabilitation Program (HVRP Domiciliary Service). 795 Willow Rd., Edificio 347B, Menlo Park. Llamar al 800-848-7254 (L-V 9am-12pm y 1-3pm) para admisión. (Vuelva a marcar si la línea está ocupada). Programa residencial intensivo de 6 meses para veteranos sin vivienda de cualquier sexo incluyendo transgénero. Programa de modificación de la conducta para veteranos sin vivienda que quieran cambiar su estilo de vida. Lista de espera de 1-2 semanas. *Gratis.* Sólo inglés.

Huckleberry House. 1292 Page (y Lyon), 415-621-2929 (24hrs). Para jóvenes de 11-21 años. Servicios incluyen terapia familiar e individual, manejo de caso, y servicios para crisis. Llamar para solicitar alojamiento para jóvenes 11-17 que abandonaron sus hogares. Llame 415-386-9398 para asesoramiento y prueba para casos de VIH, embarazo y enfermedad de transmisión sexual. *\$0-tarifa completa.* Español, cantonés, inglés e mandarín. ☺

In-Home Supportive Services. 415-355-6700. Llamar L-V 8am-5pm para entrevista de admisión. Se provee servicios personales y domésticos en casa para los de sueldo bajo, ciegos, ancianos y discapacitados que tienen Medi-Cal. Servicios incluyen ayuda con limpieza de la casa, preparación de comida, lavar la ropa, compra de comestibles, bañarse, acompañar a citas medicas, referencias. *Gratis para aquellos que son elegibles para Medi-Cal y están en riesgo de ser ubicados fuera del hogar.* Español, chino, coreano, inglés, ruso, tagalo, vietnamés; todos idiomas disponibles con teléfono o video intérprete.

Institute on Aging Friendship Line. 800-971-0016. Llamar 24hrs para línea de crisis o abuso de ancianos; 8am-11pm es mejor horario llamar sin crisis. Llamar 415-750-4111 L-V 8:30am-5pm para información sobre manejo de caso, atención de salud diurno, referencias y ayuda para ancianos, personas discapacitadas 18+ y sus familias. *Gratis, MediCal, MediCare.* Inglés; otros idiomas a veces disponibles. ☺

Instituto Familiar de La Raza (BHS). 2919 Mission (entre calles 25 y 26). 415-229-0500. Especialmente para la comunidad latina (pero se atienden a todos los residentes de SF). Llamar L-V 9am-5pm y preguntar por un trabajador de admisiones. Abierto L-V 9am-7pm y sá 9am-2pm. Manejo de caso y defensoría para jóvenes, servicios para mantener la familia, servicios educativos sobre VIH, asesoramiento psicológico, grupo de mujeres, referencias, eventos culturales. *MediCal, Healthy Families, \$0-tarifa completa.* Español e inglés.

La Casa de Las Madres. 1269 Howard (entre calles 8 y 9). Líneas gratuitas en casos de violencia doméstica las 24hrs: 877-503-1850 (adultos); 877-923-0700 (adolescentes); línea de texto 415-200-3575 (L-V 8:30am-5pm). Confidencial. Víctimas y sobrevivientes de violencia doméstica presentarse L-V 8:30am-5pm, o llame para solicitar entrevista para evaluar la elegibilidad. Asesoramiento psicológico individual, grupos de apoyo y referencias. Servicios de defensoría y apoyo, incluida la vivienda (hasta 8 semanas). *Gratis.* Español, inglés; otras idiomas por intérprete al teléfono. ☺

Lavender Youth Recreation Information Center (LYRIC). 127 Collingwood (y calle 18). Llame para cita 415-703-6150 L-V 10am-6pm. Manejo de casos, actividades, entrenamiento de trabajo y pasantías para jóvenes LGBTQQ, de 24 años o menores. Sin servicios clínicos. *Gratis.* Español, inglés.

Marin Youth Services. 415-526-2557 (llamada o texto), L-V 9am-5pm. Jóvenes 12-25 que se concierne de violencia en el noviazgo. Asesoramiento, planificación de seguridad, refugio de emergencia, apoyo legal. *Gratis.* Español y inglés.

DIRECTORIO DE ORGANIZACIONES

Access Line (Behavioral Health Services - BHS). 888-246-3333 (línea gratuita), 415-255-3737, 888-484-7200 (TDD). Residentes de San Francisco pueden llamar en cualquier momento para entrevista telefónica para determinar la elegibilidad financiera y clínica. Información y referencia para todos los servicios ambulatorios de salud mental (terapia, manejo de casos, apoyo emocional y administración de medicamentos) ofrecidos por BHS: clínicas de barrio, psicólogos y psiquiatras. Llame para selección telefónica inicial para determinar la elegibilidad financiera y clínica. *\$0-tarifa completa, se acepta Medical (Gratis), HealthySF, MediCare, SFHealth Plan y sin seguro (sin seguro privado).* Español, cantonés, inglés, mandarín y tagalo; otros idiomas por intérprete telefónico.

Adult Protective Services. 1650 Mission St. (dirección de envío). 415-355-6700 ó 800-814-0009. (24 hr línea para denunciar el abuso). Para residentes de SF que son dependientes de 18-64 años, y todos 65+ años. Intervención en crisis, investigación, manejo de caso a corto plazo, referencias y recursos para las víctimas de abuso, negligencia, violencia, asalto sexual, explotación económica y el abuso emocional/psicológico, incluida grave negligencia propia. *Gratis.* Español, cantonés, francés, griego, inglés, japonés, mandarín, ruso, tagalo, toisanés, vietnamés; todos los idiomas disponibles con teléfono o video intérprete. ☺

Adult Survivors of Child Abuse (ASCA) Morris Center. ascasanfrancisco@gmail.com. Reuniones de auto-ayuda para adultos sobrevivientes de abuso físico, sexual o emocional en la infancia. Martes 6:30-9pm, 501 Castro, 2º piso, 415-689-4076. Juev: 6:30-8:30pm, 45 Castro (por Duboce) sala de conf. B2/B3. *Se pide una donación, no se rechaza a nadie.* Sólo inglés.

AIDS / HIV Nightline. 415-434-2437 ó 800-273-2437. TDD (línea tel. para sordos): 415-227-0245. Texto: 415-200-2920. 24 hr info, referencias y asesoramiento. *Gratis.* Inglés, otros idiomas disponibles. ☺

Alcoholics Anonymous. 415-674-1821 (24hrs), Español: 415-824-1834 (mensaje sólo). Llamar para horarios y direcciones de las reuniones o ver <aasfmarin.org>. Los nuevos son bienvenidas a todas las reuniones, o se puede pedir una reunión para principiantes. Voluntarios disponibles para conocer miembros nuevos antes de una reunión. *Gratis, se pasa canasta de donación.* Español e inglés; ASL con previo aviso de 5 días. ☺

APA Family Support. 10 Nottingham Pl. (de Kearny entre Broadway y Pacific); 1099 Sunydale

(con Rey). 415-617-0061. Llamar para cita L-Vi 9am-5pm. Servicios de apoyo para familias para la prevención del abuso infantil y violencia doméstica. Educación para padres, grupos de apoyo, educación de salud, apoyo familiar, referencias, visitas a domicilio, línea del estrés para padres, manejo de caso, entrevista, evaluación y asesoramiento, terapia individual y grupal, programa de empleo. *\$0-tarifa completa.* Español, camboyano, cantonés, coreano, inglés, laosiano, mandarín, tagalo, tailandés, vietnamés.

BAART Community Health Care. 433 Turk St (apuesta Larkin & Hyde). 415-928-7800. Llame a M-F 7 am-3pm para el ingreso, pregunte por Racine. Terapia individual y de pareja y psiquiatría disponible. *MediCal o SFHealth.* Inglés Español.

Balboa Teen Health Center. Balboa High School. 1000 Cayuga, Sala 156. 415-469-4512. Para estudiantes de escuela media y secundaria que viven en SF. Llamar L-V 8:30am-5pm. Presentarse (solamente para los estudiantes de Balboa) lu,ma,ju,vi 8:45-11am, mi 10-11am. Atención médica, programa de educación sanitaria, prueba de VIH, asesoramiento psicológico en casos de VIH, terapia individual y grupal, planeamiento familiar, programa sobre abuso de sustancias tóxicas, y apoyo escolar. *Gratis.* Español, cantonés, inglés, tagalo.

Bayview Integrative Behavioral Health (BHS). 5815 calle 3 (y Carroll). 415-822-7500. Llamar L-V 9am-5pm para entrevista de admisión. Terapia familiar, terapia individual, coordinación con las escuelas, consultas preventivas con las escuelas y organizaciones, monitoreo de medicación, información, referencias. *MediCal o \$0-tarifa completa.* Inglés; otros idiomas por intérprete.

Behavioral Health Services Problem Resolution & Grievances (BHS). 1380 Howard, 1º piso (y calle 10). 888-246-3333 (sin cargo) o 415-255-3737, TDD (línea para sordos): 888-484-7200. Llamar en cualquier momento con preguntas y quejas con servicios de la salud mental y del abuso de sustancias tóxicas financiados por la Ciudad y Condado de SF (BHS). Si no está satisfecho o necesita resolver un problema con cualquier programa financiado por BHS, puede presentar Quejas Forma CBHS 316, disponible en cualquier programa financiado por BHS o en BHS. Presente en persona, por teléfono, o por correo. BHS acusará recibo de su inquietud y deberá evaluarla y responder a ella en un plazo de 60 días calendario. Deja un mensaje al 415-255-3632 para preguntar sobre el estado de su queja. *Gratis.* Formas e idiomas disponibles:

Inglés, cantonés, ruso, español, tagalo, vietnamita; intérpretes disponibles para otros idiomas.

Brennan House. 415-255-2894. Llamar L-V 9am-5pm. 12 meses de vivienda transitoria para sobrevivientes de violencia doméstica y sus hijos. Residencia incluye asesoramiento psicológico, grupos de apoyo y defensoría. *Escala móvil se basa en ingresos, Gratis para personas sin ingresos.* Español, cantonés, inglés, mandarín; otros idiomas disponibles.

California Youth Crisis Line. 800-843-5200. <www.cal-youth.org>. Para juventud y sus familias. Intervención en casos de crisis, línea telefónica, información y referencias las 24hrs; llamada de conferencia con los tutores o servicios; centro de mensajes para los niños y tutores. Puedes texto al teléfono o ir a la página web y pulsa el botón de chat. Para toda California. Anónimo y confidencial. *Gratis.* Español, inglés; otros idiomas disponibles bajo petición. ☺

Cameron House: Social Services. 920 Sacramento (entre Powell y Stockton). 415-781-0401 x101. Concentración en asiáticos. Apoyo para víctimas de violencia doméstica y niños que han presenciado violencia doméstica. Llamar o presentarse L-V 9:30am-5:30 pm. Asesoramiento no psiquiátrico individual, de pareja y familiar. Manejo de caso, clases de computación para adultos. Grupos de apoyo en cantonés: para mujeres, llamar para horario; pacientes con cáncer y sus familiares, 2º y 4º sá 1:30-3:30pm (11, 25 enero; 8, 22 febrero; 14, 28 marzo). *\$0-tarifa completa.* Inglés, cantonés, mandarín.

Cameron House: Youth Services. 920 Sacramento (entre Powell y Stockton). 415-781-0401 ext 101. Programa para jóvenes de escuela media y secundaria (proyectos de servicio, arte y manualidades, aprenden a trabajar juntos) vi 7pm-10pm. *Gratis.* Cantonés e inglés.

Center for Domestic Peace. 24hrs: 415-924-3456 (español), 415-924-6616 (inglés). <centerfordomesticpeace.org> Soporte e información para supervivientes maltratados. Ayuda para obtener refugio de emergencia (admisión las 24hrs). Terapia y manejo de casos para los sobrevivientes y sus hijos. Referencias incluyen asesoramiento legal y médico. Se necesitan voluntarios. *Gratis.* Español e inglés. ☺

Central City Older Adults (BHS). 1563 Mission (con S Van Ness). 628-217-5200. Principalmente para mayores 60+ residentes del Tenderloin, Civic Center, o SOMA. Llamar L-V 8:30am-5pm. Evaluación psiquiátrica, manejo de la medicación, visitas a domicilio y referencias. Medi-Cal, MediCare, o *\$0-tarifa completa.* Español, cantonés, inglés, tailandés, ASL.

Child & Adolescent Support, Advocacy, & Resource Center (CASARC). Hospital General de SF, 995 Potrero (y calle 22), Edificio 80,

Pabellón 80, sótano. 628-206-8386. Niños de 0-17 años. Presentarse o, preferentemente, llamar 24hrs para entrevistarse con una enfermera. Las oficinas están abiertas 9am-5pm. Intervención en situaciones de crisis, terapia sobre abuso sexual, terapia de juego, terapia de grupos, asistencia psicológica, aplicaciones de Victim/Witness con informe policial, referencias a recursos de la ciudad, manejo de casos. *MediCal, Victim/Witness; Gratis para primera visita.* Español, inglés; hay intérpretes para otros idiomas. ☺

Child Crisis. 415-970-3800. Para menores de 18. Llamar 24 horas para entrevista o referencia. Evaluaciones para hospitalización psiquiátrica involuntaria; manejo de casos en crisis hasta 30 días. Servicios para jóvenes homicidas, suicidas, gravemente incapacitados, o sobrevivientes de violencia en la comunidad. *Medi-Cal, seguro privado, o \$0-tarifa completa.* Español, cantonés, inglés, mandarín, y tagalo; intérpretes para otros idiomas. ☺

Child Protective Services. 415-558-2650 ó 800-856-5553. Línea de emergencia las 24hrs para denunciar casos de abuso y abandono. También dan consultas y referencias en casos que no son emergencias. *Gratis.* Español, inglés; intérpretes para otros idiomas. ☺

Chinatown Child Development Center (BHS). 720 Sacramento (y Kearny). 415-392-4453. Para menores de 18. Llamar L-V 8:30am-5pm y preguntar por el coordinador de admisiones. Terapia individual, grupal y familiar. Prueba psicológica para los clientes, manejo de la medicación, referencias, educación para padres. *Solamente para personas que son miembros de MediCal, HealthyKids o sin cobertura médica. \$0-tarifa completa.* Cantonés, inglés, mandarín, vietnamés.

Chinatown North Beach Mental Health Services (BHS). 729 Filbert (y Columbus). 415-352-2000. TDD: (línea tel. para sordos) 415-352-2099. Para 18+. Llamar L-V 8:30am-5pm o presentarse L-J 9-11am. Evaluación psiquiátrica, terapia individual, asesoramiento psicológico, actividades grupal, medicación, manejo de casos, contacto en casos de crisis, consultas, referencias a otros programas financiados por la municipalidad. *MediCal, MediCare. \$0-tarifa completa.* Cantonés, camboyano, inglés, mandarín, otros dialectos chinos, vietnamés.

Cole Street Youth Clinic. 555 Cole St (entre Haight y Page). Llame para cita o presentarse L-MaMiVi 9am-5pm, J 1:30-6pm. Si usted entra y hay un terapeuta disponible, ellos lo verán. Terapia a corto y largo plazo para depresión, dolor, trauma, ansiedad, etc. 415-386-9398. *Gratis.* Español, inglés e italiano.

Community United Against Violence (CUAV). 427 South Van Ness (entre calles 15 y 16). 415-333-5500. cuav.org. Línea caliente:

415-333-4357. Para LGBTQQ víctimas de violencia de odio o doméstica o mala conducta policial. Llamar para cita. Grupos de apoyo, apoyo emocional, planificación de seguridad, recursos y referencias, defensorías, movilización, educación política. *Gratis.* Español e inglés.

Crisis Response. 415-970-3800. Servicios móviles las 24 horas, siete días a la semana en respuesta a homicidios, ataques críticos con disparos o puñaladas, o suicidios. Ayuda clínica y manejo de crisis para individuos, familias y miembros de la comunidad afectados por la violencia. *Medi-Cal, seguro privado, o \$0-tarifa completa.* Español, cantonés, inglés, mandarín, y tagalo; intérpretes para otros idiomas. ☺

Depression & Bipolar Support Alliance of SF (DBSA). St. Francis Memorial Hospital, 900 Hyde (y Pine), bajo nivel, Sala de Conferencia A, B o C. 415-758-1799 o DBSASF@gmail.com. Grupo de apoyo sin cita para aquellos que viven con depresión y/o son bipolares: lu 6:45-8:15pm, sá 1:30-3pm (café y socialización después). Grupo de apoyo para amigos y familia: 1º y 3º lu (6, 20 enero; 3, 17 febrero; 2, 16 marzo), 6:45-8:15pm. *Gratis. Se pide una donación pero no se requiere.* Sólo inglés.

Dimensions Clinic for Queer and Trans Youth. 995 Potrero, Ward 81. 628-217-5700. Para la solicitud de admisión, llame L-V 8am-5pm y solicite ser atendido en Dimensions. Clínicas sin cita J 5-8pm y S 12-4pm. Servicios de salud mental para jóvenes LGBTQIQ de 12-25 años. Atención médica disponible, incluyendo servicios especializados para jóvenes trans. *HealthySF; seguro privado, \$0-tarifa completa.* Español, inglés, otros idiomas de interpretación telefónica.

Disability Rights California. 800-776-5746. <www.disabilityrightsca.org>. Las personas con discapacidades llaman L-V 9am-4pm para recibir información general sobre sus problemas legales o para programar una cita con un defensor en un momento que sea conveniente para usted. Se puede manejar la mayoría de asuntos por teléfono. *Gratis.* Español y inglés; otros idiomas de interpretación telefónica.

Dore Urgent Care. 415-553-3100. 52 Dore (de Folsom entre las calles 9 y 10). Servicios de emergencia psiquiátrica voluntarios. Una alternativa a la evaluación de sala de emergencia para personas en crisis de salud mental. Llamar o presentarse 24 hrs para referencias o información. Español, inglés; intérpretes disponibles vía teléfono. ☺

Edgewood Center for Children & Families. 1801 Vicente (y 29th Ave). 3801 3rd St (y Evans), Suite 610. 415-681-3211, o 844-334-3411 (nuevos clientes). <www.edgewood.org>. 415-

681-3211 (L-V 8am-5pm). Para las edades de 0-25. El tratamiento residencial, escuela de día, programa después de clases, intervención en crisis, asesoramiento y referencias para los niños y sus familias que experimentan problemas de salud mental. *MediCal, seguros privados; \$0-tarifa completa.* Español, cantonés, inglés; otros idiomas disponibles bajo petición.

Family Mosaic Project (BHS). 1309 Evans (entre Mendell y Jennings). 415-206-7600. Niños de 0-17 años que viven en San Francisco, y sus familias. Manejo de casos intensiva para niños con problemas emocionales y de comportamiento que están en riesgo de ser colocado fuera de la casa o la escuela. Referencias a la terapia, servicios psiquiátricos medicamentos, descanso, tutoría, asesoramiento, terapia ocupacional, apoyo, y otros programas. Tratamiento de 12-18 meses. *Medi-Cal, Healthy Families, HealthySF; y no asegurados.* Español, cantonés, inglés, tagalo, vietnamita.

Family Service Agency of SF/Felton. 1500 Franklin (y Bush). 415-474-7310. Para residentes de San Francisco. Llamar si se puede o presentarse L-V 9am-5pm. Psicoterapia individual y asistencia psicológica, manejo de medicación psiquiátrica. *\$0-tarifa completa.* Español, ASL, cantonés, inglés, mandarín, ruso.

Ferguson Place. Un programa transitorio de tratamiento a domicilio para adultos con enfermedad mental, adicción a las drogas y VIH/ SIDA. Llamar 415-864-1515 (L-V 9am-5pm) para evaluación. *Se paga 30% de ingresos; Gratis si no tiene ingresos.* Español y inglés. Otros idiomas disponibles bajo petición.

FSA/Felton Geriatric Services (BHS). 6221 Geary Blvd. (y Av. 26), 415-386-6600; y 1500 Franklin (y Bush), 415-474-7310. Para mayores de 60 años que viven en SF. Llamar si se puede o presentarse L-V 9am-5pm para evaluación. Grupos de pacientes ambulatorios, intervención en crisis, manejo de casos, evaluación psiquiátrica, monitoreo de medicación, programa de socialización de día, visitas a domicilio. Asesoramiento psicológico en caso de abuso de drogas para ancianos con enfermedad mental coexistente. *\$0-tarifa completa.* Español, inglés y mandarín en Franklin St; cantonés, inglés, ruso y mandarín en Geary Blvd.

Gamblers Anonymous. 855-222-5542. <www.gamblersanonymous.org>. Grupos de apoyo con los 12 pasos para la recuperación de jugadores compulsivos. Las personas afectadas por los pueden llamar o vaya en línea. 6 grupos semanales en SF; llamar para horas y lugares, para asesoramiento paritario, o para pedir información. 24hrs. *Gratis.* Inglés y tagalo. ☺